Schul-woche	JG 5 (3-stündig)		JG 6 (2-stündig)	JG 7 (3-stündig)	JG 8 (2-stündig)	JG 9 (3-stündig)		JG 10 (3-stündig)
1	BF 4.1 Wie ein Fisch im Wasser (4 Std.)	BF 2.1 (Pausen)Spiele auf dem Schulgelände (6 Std.)	BF 1.1 Lauf- und Staffelspiele (4 Std.)	BF 2.4 Entdeckung neuer Spielgeräte (z.B. Tschoukball) (9 Std.)	BF 1.4 Aufwärmen (6 Std.)	BF 4.3 und 4.4 Vertiefung von Start und Wende bei Kraul- und Brust-schwimmen + Rettungs-schwimmen (16 Std.)	BF 1.5 Fitness mit Power und Entspannung (8 Std.)	BF 3.5 Verbesserung Sprint/ Hürdenlauf + Grundlagen (9 Std.)
2								
3			BF 9.1 Zweikämpfe spielerisch vorbereiten (10 Std.)	BF 3.3 Verbesserung Lauf und Wurf (Biathlon) (12 Std.)	BF 3.4 Einführung Kugelstoßtechnik + vielseitiger Hochsprung (15 Std.)			BF 7.8 Gegeneinander Volleyball spielen (12 Std.)
4	BF 4.2 Viel mehr als nur Froschbeine (12 Std.)							
5								
6								
7		BF 7.1 „Unser Ball“ über die Schnur (12 Std.)	BF 7.2 Federball o. Badminton - einfache spielsituationen (1:1 und 2:2) (15 Std.)	BF 5.2 Balancieren, Schwingen, Stützen, Springen in Übungs-variationen (15 Std.)				BF 5.5 Entwicklung eines eigenen Turngeräte-Parcours (15 Std.)
8								
9						BF 2.5 Spielideen aus anderen Kulturen (z.B. Frisbee/ Flagfootball) (8 Std.)		
10								
11				BF 7.3 Grundlagen für Partnerspiel Badminton (12 Std.)	BF 7.5 Vertiefung Badminton (+Rückhand) (12 Std.)			
12								
13	BF 5.1 Hallenboden ist nicht nur zum Laufen da – Gerätesafari (16 Std.)							
14						BF 6.4 Step-Aerobic: Gruppenchoreo erstellen (12 Std.)		BF 6.5 / BF 6.6 Rhythmen in musik. Bewegung umsetzen (Tanzen bzw. Jonglage) (12 Std.)
15								
16			BF 1. 2 selbstständiges Aufwärmen (9 Std.)					
17								
18			Freiraum: (12 Std.) zu nutzen für Vorbereitung Fb-Turnier	Freiraum: (12 Std.)	Freiraum: (12 Std.) z.B. Basketball oder Handball	Freiraum: (12 Std.)		Freiraum: (12 Std.)
19	BF 2.2 Klassenturnier kleiner Spiele entwickeln (6 Std.)							
20								
21 **2.Hj.**	**Fußballturnier**	Reste von BF 4.2	**Fußballturnier**	BF 1.3 Erprobung und Entwicklung von Kraft mit/ ohne Geräte (9 Std.)	BF 6.3 Gymnastik mit und ohne Handgerät (Ropeskipping/ BallKoRobics) (12 Std.)	BF 7.7 Vertiefung Badminton (+ Smash) (9 Std.)		BF 9.3 Zweikämpfe nach Regeln gestalten + Selbstverteidigung (12 Std.)
22	BF 6.1 Jumpin like a Profi (Jumpstyle oder Rock `n Roll) (10 Std.)	BF 4.3 ausdauernd schwimmen und tauchen für Schwimm-abzeichen + Rettungs-schwimmen (10 Std.)	BF 2.3 Den Ball „volley“ halten – an kl. Volleyball-artigen Spielen anwenden (16 Std.)	BF 6.2 Kleine Stars in der Manege (i.Kleingruppen) (15 Std.)		Freiraum: z.B. Basketball oder Handball (abhängig von Jgst. 8) (15 Std.)		BF 7 Badminton gegeneinander taktisch spielen + Vertiefung der erlernten Techniken (12 Std.)
23								
24								
25								
26								
27					BF 7.6 Volleyball: vom Miteinander zum Gegeneinander (12 Std.)			
28								
29				BF 7.4 Miteinander Volleyball spielen (12 Std.)		BF 7 Fußball: Tricks und Kniffe im Spiel Gegeneinander anwenden (15 Std.)		Freiraum: z.B. Basketball (12 Std.)
30								
31	BF 3.1 Leichtathletik ABC – lange laufen, Sportabzeichen erwerben (16 Std.)		BF 3.2 LA-Wettkampf vorbereiten und durchführen (16 Std.)					
32								
34				BF 9.2 Zweikämpfe nach Regeln am Boden (9 Std.)	BF 8.3 Wandertag: Rollen, Fahren, Gleiten			
35					BF 5.3 Vertrauen ist alles – akrobatische Gruppengestaltg. (12 Std.)	BF 5.4 Erweiterung und Festigung Grundfertigkeiten Turnen + Sicherheits-/ Hilfestellung (15 Std.)		Freiraum: (15 Std.)
36								
37	BF 8 Unterrichtsgang: Sicher mit dem Rad in die Schule			Freiraum: (12 Std.) z.B. Handball				
38								
39								
40								
Frei-raum :	(6 Std.)		(18 Std.)	(24 Std.)	(12 Std.)	(30 Std.)		(39 Std.)
Obli ga-torik:								